

POWERMANIA KSV/Donaustadt

APC
& **Austrian Powerlifting Congress** &



**WORLD
POWERLIFTING
FEDERATION**

**Welt Sportdachverband für
Kraftdreikampf**

**WPF-Championships im Kraftdreikampf,
Bankdrücken und Kreuzheben
Vom 05.November 2015 bis 08.November
2015 in Wien**

Liebe Sportler, Kampfrichter und Gäste

**Wir freuen uns, Euch dieses Jahr nach Wien,
zu den WPF-Championships im
Kraftdreikampf, Bankdrücken und
Kreuzheben einladen zu dürfen.**

NEU : Kniebeuge Einzelwertung

Veranstalter: **Austria Powerlifting**
Congress

Powermania KSV

Donaustadt

Ausrichter: Gerhard Holleitner

Disziplinen: Equipment-
Kraftdreikampf, Bankdrücken,
Kreuzheben nach Regeln der
WPF

RAW - Kraftdreikampf,
Bankdrücken, Kreuzheben
Kniebeugen nach Regeln der WPF

Länderwertung: Die 4 Relativbesten
(ohne Altersfaktor) jedes
Landes
geht in die Teamwertung ein.

Wettkampfort: MaXX - Sportcenter
Jedlersdorfer Straße 94
Wien 21,
Österreich

Wettkampfleitung : Holleitner Gerhard
Hauptkampfrichter: Konny Eory

Startrecht: Alle weiblichen und
männlichen Athleten, die
2015 Mitglieder der WPF
sind

Gewichtsklassen: Männer: -56,0/-60,0/-67,5/-
75,0/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0 **kg**
Frauen: -48,0/-52,0/-56,0/-60,0/-
67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 **kg**

Meldeschluss: **04.10.2015**
(keine Nachmeldungen möglich!
oder nur durch Zahlung der
doppelten Startergebühr)

Startgebühr: € **55,-**
Auf folgendes Konto:

**BAWAG · Bank für Arbeit und
Wirtschaft BLZ: 14000, Konto: 17810-**

**022-914 · BIC: BAWAATWW IBAN:
AT 111400017810022914 ·
Kraftsportverein Donaustadt**

**WICHTIG: Auf der Überweisung den Namen
des Starters nicht vergessen!**

<http://www.apcpowerlifting.com>

Meldungen: Anmeldungen per Post
an: Holleitner Gerhard, 1220 Wien,
Rennbahnweg 28/7/1

Email:
gerhard_holleitner@apcpowerlifting.com

**Bitte Anmeldung
vollständig ausfüllen !!!**
Meldeformulare: wpf-
powerlifting.com

Zeitplan: 05.11. Abwaage Kraftdreikampf alle
Gewichts+Altersklassen

06.11. Wettkampf Kraftdreikampf alle
Gewichts+Altersklassen

06.11. Abwaage Bankdrücken+
Kreuzheben alle Gewichts +
Altersklassen

07.11. Wettkampf
Bankdrücken+Kreuzheben alle Gewichts+
Altersklassen

08.11. Wettkampf

Siegerehrung jeden Tag
Einladung Buffet frei für Athleten nach
Wettkampf Samstag 07.11.
Betreuer Unkostenbeitrag von 10 € !!!!

Der endgültige Zeitplan
wird
nach Meldeschluss auf der WPF
Homepage veröffentlicht

Übernachtungsmöglichkeiten:

Wir freuen uns auf Euch!

WPF-Championships in Powerlifting,

Bench Press and Deadlift

November 5 – 8. 11.2015 in Vienna,

Austria

,

Dear Athletes, Referees and Guests

We are pleased to invite you this year to Vienna for the WPF Powerlifting, Bench Press Squat and Deadlift Championships.

Host: **Austria Powerlifting Congress**
Powermania KSV
Donaustadt

Disciplines: Equipment-Powerlifting,
Bench Press, Deadlift Squat
according to WPF rules

RAW - Powerlifting, Bench Press,
Deadlift Squat
according to WPF rules

National team award: The four
best athletes (without age
factor). Each nation will be
scored.

Address: MaXX - Sportcenter
Jedlersdorfer Straße 94

Wien 21,
Österreich

Competition Director: Holleitner Gerhard

Head Referee Konny Eory

Eligibility: All female and male
athletes, who are **WPF/EPC**
Members 2015

Weight classes: Men: -56,0/-60,0/-67,5/-
75,0/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg
Women: -48,0/-52,0/-
56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg

Entry Deadline: **October 4, 2015**
(no late or double entries
possible)

Entry fee: 55 € (Euro)
To be transferred to the following
account:

**BAWAG · Bank für Arbeit und
Wirtschaft BLZ: 14000, Konto: 17810-
022-914 · BIC: BAWAATWW IBAN:
AT 111400017810022914 ·
Kraftsportverein Donaustadt**

**Stating the reason: Name of
Starters/Team**

Entries: Entries accepted only by
postal mail to:

APC, Holleitner Gerhard, 1220
Wien, Rennbahnweg 28/7/1
Entry forms: Email:
gerhard_holleitner@apcpowerlifting.com

**Please fill out the entry
form completely !!!**

**Please send no entries via
e-mail !!!**

Timetable: 05.11. Weigh-in Powerlifting
Squat all Weight and Age
Classes
06.11. Competition
Powerlifting, Squat all Weight
and Age Classes
06.11. Weigh-in Bench Press
and Deadlift all Weight and
Age Classes
07.11. Competition Press and
Deadlift all Weight and Age
Classes
08.11. Competition

**Award ceremony for all
disciplines with buffet on
Nov. 7, 2015
Free buffet for all athletes
!!! (only competing
athletes)**

All others – 10 € (Euro)

**The final timetable will be
posted on the WPF
Homepage after the entry
deadline.**
