

World Powerlifting Federation



&

Powerlifting Association Germany



Presentieren:

WPF World Championships 2016

Kraftdreikampf



Bankdrücken



Kreuzheben



13.10. – 16.10.2016

58762 Altena
Deutschland

**WPF Weltmeisterschaften im Kraftdreikampf, Bankdrücken und
Kreuzheben
13.10. – 16.10.2016 in Altena**

Liebe Sportler, Kampfrichter und Gäste
wir freuen uns, euch dieses Jahr wieder nach Altena, zu den WPF Weltmeisterschaften im
Kraftdreikampf, Bankdrücken und Kreuzheben einladen zu können.

Veranstalter: Powerlifting Association Germany e.V.

Ausrichter: Marcus Glock

Disziplinen: Kraftdreikampf, Bankdrücken, Kreuzheben nach Regeln der WPF

Wettkampfort: Sauerlandhalle
Herman-Voßstr.10
D-58762 Altena

Wettkampfleitung: Jörg Rödiger, Dirk Schumann

Kampfrichterobermann: Jörg Rödiger, Herbert Leser

Startrecht: Alle weiblichen und männlichen Athleten, **die 2016 Mitglied** der P.A.G. sind !

Gewichtsklassen:

Männer: -56/-60/-67,5/-75/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg

Frauen: -48/-52/-56/-60/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg

Meldeschluss: 01.09.2016 – Keine Nachmeldungen nach Meldeschluss
Startgebühr: 55 €

Auf folgendes Konto:

Powerlifting Association Germany e.V.
Herbert Leser
Volksbank Westliche Saar
Iban: DE79591902006559760208
BIC: GENODE51SLS

Meldungen schriftlich an:

Powerlifting Association Germany e.V.
Postfach 2024
66806 Ensdorf
Germany

oder email:

hesoles@aol.com

Die P.A.G. wünscht allen Athleten/innen eine erfolgreiche u. verletzungsfreie Vorbereitung.

Vorläufiger Zeitplan:

Donnerstag, 13.10.2016:

Abwaage 1 Kniebeuge & Kraftdreikampf: 14.00 – 15.30 Uhr

Abwaage 2 Kniebeuge & Kraftdreikampf: 18.00 – 19.30 Uhr

Freitag, 14.10.2016

Abwaage Kniebeuge & Kraftdreikampf: 7.00 – 8.30 Uhr

Wettkampf Kniebeuge & Kraftdreikampf: 10.00 Uhr

Abwaage 1 Bankdrücken: 12.30 – 14.00 Uhr

Abwaage 2 Bankdrücken: 18.30 – 20.00 Uhr

Samstag, 15.10.2016

Abwaage Bankdrücken: 7.30 – 9.00 Uhr

Wettkampf Bankdrücken: 10.00 Uhr

Abwaage 1 Kreuzheben: 12.30 – 14.00 Uhr

Abwaage 2 Kreuzheben: 18.30 – 20.00 Uhr

Sonntag, 16.10.2016

Abwaage Kreuzheben: 7.30 – 9.00 Uhr

Wettkampf Kreuzheben: 10.00 Uhr

Der genaue Zeitplan ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird nach Meldeschluss veröffentlicht.