

# World Powerlifting Federation



&

**Powerlifting Association Germany**



**Presents:**

# WPF World Championships 2016

## Powerlifting



## Benchpress



## Deadlift



14.10. – 17.10.2016

58762 Altena  
Germany

**WPF Weltmeisterschaften im Kraftdreikampf, Bankdrücken und  
Kreuzheben  
14.10. – 17.10.2016 in Altena**

Liebe Sportler, Kampfrichter und Gäste  
wir freuen uns, euch dieses Jahr wieder nach Altena, zu den WPF Weltmeisterschaften im  
Kraftdreikampf, Bankdrücken und Kreuzheben einladen zu können.

Veranstalter: Powerlifting Association Germany e.V.

Ausrichter: Marcus Glock

Disziplinen: Kraftdreikampf, Bankdrücken, Kreuzheben nach Regeln der WPF

Wettkampfort: Sauerlandhalle  
Herman-Voßstr.10  
D-58762 Altena

Wettkampfleitung: Jörg Rödiger, Dirk Schumann

Kampfrichterobermann: Jörg Rödiger, Herbert Leser

Startrecht: Alle weiblichen und männlichen Athleten, **die 2016 Mitglied** der P.A.G. sind !

**Gewichtsklassen:**

**Männer:** -56/-60/-67,5/-75/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg

**Frauen:** -48/-52/-56/-60/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg

**Meldeschluss: 01.09.2016**

**Startgebühr: 55 €**

Auf folgendes Konto:

**P.A.G.  
Herbert Leser  
Volksbank Westliche Saar  
Iban: DE79591902006559760208  
BIC: GENODE51SLS**

**Meldungen schriftlich an:**

**Powerlifting Assoziation Germany e.V.  
Postfach 2024  
66806 Ensdorf  
Germany  
oder email:**

**hesoles@aol.com**

Die P.A.G. wünscht allen Athleten/innen eine erfolgreiche u. verletzungsfreie Vorbereitung.

**WPF World Championship 2016**  
**Powerlifting, Benchpress & Deadlift**  
**14.10. – 17.10.2016 in Altena, Germany**

Dear athletes , referees and guests

we are pleased to invite you again this year to Altena to the WPF world championships in powerlifting , benchpress and deadlift.

Organizer: Powerlifting Association Germany e.V.

Meet Director: Marcus Glock

Disciplines: Powerlifting, Benchpress & Deadlift (Competition Rules WPF)

Competition site: Sauerlandhalle  
Herman-Voßstr.10  
D-58762 Altena  
Germany

Competition Manager: Jörg Rödiger, Dirk Schumann

Judges chairman: Jörg Rödiger, Herbert Leser

Start right: All WPF-Members

**Weightclasses:**

**Men:** -56/-60/-67,5/-75/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg

**Wifes:** -48/-52/-56/-60/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg

**Closing Day: 01.09.2016**

**Start Money: 55 €**

Banking to::

**P.A.G.**

**Herbert Leser**

**Volksbank Westliche Saar**

**Iban: DE79591902006559760208**

**BIC: GENODE51SLS**

Entry Form to:

**Herbert Leser**  
**Provinzialstrasse 194**  
**66806 Ensdorf**  
**Germany**

**or email:**

**hesoles@aol.com**

**First schedule:**

**Thursday, 14.10.2016:**

Weigh-in 1 Squat & Powerlifting: 14.00 – 15.30 o'clock

Weigh-in 2 Squat & Powerlifting: 18.00 – 19.30 o'clock

**Friday, 29.04.2016:**

Weigh-in Squat & Powerlifting: 7.00 – 8.30 o'clock

Competition: Squat & Powerlifting: 10.00 o'clock

Weigh-in 1 Benchpress: 12.30 – 14.00 o'clock

Weigh-in 2 Benchpress: 18.30 – 20.00 o'clock

**Saturday, 30.04.2016:**

Weigh-in Benchpress: 7.30 – 9.00 o'clock

Competition Benchpress: 10.00 o'clock

Weigh-in 1 Deadlift: 12.30 – 14.00 o'clock

Weigh-in 2 Deadlift: 18.30 – 20.00 o'clock

**Sunday, 01.05.2016:**

Weigh-in Deadlift: 7.30 – 9.00 o'clock

Competition Deadlift: 10.00 o'clock

**Finally schedule we will update after closing day.**

### **Vorläufiger Zeitplan:**

#### **Donnerstag, 14.10.2016:**

Abwaage 1 Kniebeuge & Kraftdreikampf: 14.00 – 15.30 Uhr

Abwaage 2 Kniebeuge & Kraftdreikampf: 18.00 – 19.30 Uhr

#### **Freitag, 29.04.2016**

Abwaage Kniebeuge & Kraftdreikampf: 7.00 – 8.30 Uhr

Wettkampf Kniebeuge & Kraftdreikampf: 10.00 Uhr

Abwaage 1 Bankdrücken: 12.30 – 14.00 Uhr

Abwaage 2 Bankdrücken: 18.30 – 20.00 Uhr

#### **Samstag, 30.04.2016**

Abwaage Bankdrücken: 7.30 – 9.00 Uhr

Wettkampf Bankdrücken: 10.00 Uhr

Abwaage 1 Kreuzheben: 12.30 – 14.00 Uhr

Abwaage 2 Kreuzheben: 18.30 – 20.00 Uhr

#### **Sonntag, 01.05.2016**

Abwaage Kreuzheben: 7.30 – 9.00 Uhr

Wettkampf Kreuzheben: 10.00 Uhr

Der genaue Zeitplan ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird nach Meldeschluss veröffentlicht.